



Forebyggingsforum 2019



RVTS VEST OG RKBV VEST INVITERER TIL FOREBYGGINGSFORUM

#SEMEG

Hva gjør vi når barn og unge sliter med selvmordstanker og selvskading?

Sted: Radisson Blu Royal Hotel, Bergen

Dato: 28. mai 2019, kl. 09.30-15.30

**Påmelding innan 14. mai
på rvtsvest.no**



Siren Henschien

Konferansier for dagen

Siren er journalist og anker i TV 2 Nyhetene og Nyhetskanalen. Hun er i tillegg dokumentarskaper, med dokumentaren «Historien om Ragnhild» og skrevet boken «Hun ville jo ikke dø» (Cappelen Damm, Storytel og Fabel). Siren er tidligere reporter i NRK Her & Nå og tidligere journalist i Bergensavisen.



Berge Osnes

Tittel på foredrag: «Selvmordstanker og selvskading som løsningen på et dialektisk dilemma? Et dialektisk og atferds terapeutisk blikk på vedvarende suicidalitet og selvskading»

Børge er Ph.D., Cand.psychol. og jobber som DBT-terapeut ved Bjørgvin DPS med selvskading og vedvarende selvmordstanker. Han har også en stilling som førsteamanuensis ved institutt for biologisk og medisinsk psykologi, hvor emosjonsreguleringsvansker er hans primære forskningsinteresse.



Agnes Giertsen

Tittel på foredrag: «Helsesykepleier i møte med ungdom med selvmordstanker og selvskading»

Agnes arbeider som høgskolelektor på HVL ved institutt for helse og omsorgsvitenskap og som Helsesykepleier for Helsestasjon for ungdom og studenter. Hun har videreutdanning i selvmordsforebyggende arbeid, og master i klinisk sykepleie med fokus på ungdoms bruk av helsetjenester, med vekt på psykisk helse.



Thomas Morell

Tittel på foredrag: «Hvor går grensen mellom godt nok og bedre?»

Fotografen Thomas Morell (28) er ein ambisiøs og veletablert fotograf. Han gjer kva som helst for å få til eit godt bilete, og strekk seg lenger og lenger for kvart blinkskot. Han smyg seg under ein isbre, han fraktar eit barnebasseng til 1200 høgdemeter og han kastar hundre liter mjølk på profesjonelle dansarar. Men han vert sjeldan fornøgd. Til slutt jobbar han så hardt at strekken ryk, og som 26-åring går han inn i ein djup depresjon. Etter kvart har han lært seg å kjenne igjen faresignalene, og klarer å leve med utfordringene. Med mange internasjonale prosjekt og eit høgt ambisjonsnivå er det viktig å balansere mellom godt nok og endå bedre. Det ligg ein stor ressurs i å krevja mykje av seg sjølv - men kor går grensa?



Oddvar Vignes

Tittel på foredrag: «Finn deg sjølv, før andre gjer det»

Det er snart 10 år sidan Oddvar vart skriven ut av Ullevål sjukehus. Den morosame i gjengen, han med dei gode kommentarane, hadde prøvd å ta sitt eige liv. Familie og venner var i sjokk, korleis kunne dette hende? Oddvar Vignes er 38 år og kjem frå Finnøy. Slutta i januar 2019 som dagleg leiar i Øyposten for å starte på ein EMBA ved UIS. Oddvar er dagleg leiar og eigar i Vignes grav å spreng og har overtatt heimgarden som han driv gjennom Vignes mjølk å spreng. Han var hausten 2018 med i programmet "Else om: selvmord", med Else Kåss Furuseth på TV Norge i. Har ellers skrive kronikkar i Aftenposten, VG og BT samt medverka i forskjellige program på TV2 OG NRK.

