

# Implementering

**Veien videre etter gjennomgang av kompetansepakken.**

## FRA KUNNSKAP TIL TRYGG HANDLINGSKOMPETANSE I MØTE MED BARN/UNGE

Dere har nå gjennomført et kompetanseløp som kan gjøre dere til de trygge voksne med traumekompetanse som barn med sterke reaksjoner trenger for å gradvis få erfaringer med å trygg regulering. Dette er kunnskap vi alle trenger for å stå tryggere når det "stormer".

### Dette har dere gjennomført, som skal implementeres:

- Gjennomgang av kunnskap – faglig oppdatering
- Demonstrasjon og forklaring av teorier i praksis
- Øvelser samtidig som dere får kunnskap og forklaring
- Øvelser og refleksjon i lærende fellesskap med korrigerende tilbakemeldinger

Nå skal dere fortsette å praktisere, øve, reflektere OG følges opp med veiledning på egen arbeidsplass. DA kan ledelsen forvente at du møter barna på den måten de trenger og fortjener.

Det vil sjelden være nok å få kurs eller "snakke om det". Hver og en tilsatt trenger å bli trygg på sine egne reaksjoner, triggere og regulering. Gjennom denne tryggheten kan du oppleve at det bli mindre fortvilelse - både hos deg og hos barna.

Bruk kompetansepakkene individuelt og i lærende fellesskap når du/dere trenger det. Repetisjon gjør godt. Fortell hverandre også de gode historiene, når du opplever at du lykkes, når du ser forandring hos barnet, når du opplever at barnet blir mer glad i seg selv. Reflekter gjerne over hvorfor dette skjer.

### Implementeringsstrategi:

- Vi anbefaler at ledelsen gir alle nyansatte og vikarer denne grunnopplæringen.
- Vi anbefaler at ledelsen tar tematikken opp på fellesmøter fast gjennom året.

"Laget rundt barnet" trenger oppdatert fagkunnskap å lene seg på. Kompetansepakken er en form for kollektiv og systematisk kapasitetsbygging der alle ansatte tilegner seg samme kunnskap og omgjør den til individuell handlingskompetanse.

### Lykke til videre!

– du kan forandre gjennom å forandre hvordan du møter andre.

Hilsen oss i RVTS Vest

Har du spørsmål: [beate.gauden@helse-bergen.no](mailto:beate.gauden@helse-bergen.no)